

огласовано:

Директор  
МБОУ Красноармейской СОШ  
М.В. Григорьева



утверждает  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



16 сентября 2024 год

**МЕНЮ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

1 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	35,00	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Какао с молоком	200,00	2,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3	Масло порциями	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
5	Фрукты (яблоки)	100,00	25,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	<b>Итого:</b>	<b>600,00</b>	<b>75,00</b>	<b>15,54</b>	<b>18,31</b>	<b>78,07</b>	<b>544,17</b>	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиски, сардельки	60,00	35,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3	Каша перловая рассыпчатая	150,00	15,00	4,40	5,90	30,50	192,90	10
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>740,00</b>	<b>90,00</b>	<b>23,33</b>	<b>26,95</b>	<b>101,89</b>	<b>750,91</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1 340,00</b>	<b>165,00</b>	<b>38,86</b>	<b>45,26</b>	<b>179,96</b>	<b>1 295,08</b>	